



УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ СО ВО Череповецкий центр
помощи детям, оставшимся
без попечения родителей «Наши дети»

Р.В. Огурцов

2018 года

**Учебный план
на 2018-2019 учебный год
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
(социально-педагогической направленности)
«Подготовка воспитанников к самостоятельной жизни»**

№/ П	Разделы:	Количество часов			Формы контроля
		Всего (в год)	Тео рия	Прак ти ка	
1	Подготовка воспитанников к семейной жизни (к жизни в семье)	36	17,5	18,5	Опрос, фронтальный опрос, наблюдение, опросник, тестирование
2	«Основы экономической грамотности, трудового права, профопределения»	36	18,5	17,5	Опрос, фронтальный опрос, наблюдение опросник, тестовое задание, контрольное задание, вопросник, тестирование
3	Формирование здорового образа жизни	36	17	19	Опрос, фронтальный опрос, наблюдение, опросник, тестирование тестовое задание, контрольное задание, вопросник

Раздел: «Подготовка воспитанников к семейной жизни (к жизни в семье)»

№/ п	Тема занятия (мероприятия)	Тео рия	Прак тика	Всего	Формы контроля
1.	Семья – начало всех начал	1,5	0,5	2	Опрос, опросник
2.	Выбор спутника жизни	1	1	2	Опрос, наблюдение
3.	Основы брака и семьи	1,5	0,5	2	Опрос, тестирование
4.	Семейные старинные традиции и обряды	0,5	0,5	1	Опрос
5.	Кто в семье главный?	0,5	0,5	1	Опрос, фронтальный опрос,
6.	Семьи волшебное тепло	0,5	0,5	1	Опрос, наблюдение
7.	Семейный праздник	0,5	0,5	1	Опрос, фронтальный опрос,
8.	Молодая семья	0,5	1,5	2	Опрос
9.	В семье разлад, так и дому не рад: кризисы семейной жизни	0,5	0,5	1	Опрос, фронтальный опрос, наблюдение
10.	Трудовая атмосфера и эстетика быта семьи	0,5	0,5	1	Опрос, контрольное задание

11.	Мир начинается с семьи. Ответственное родительство	0,5	0,5	1	Опрос, фронтальный опрос, наблюдение
12.	Солнце материнской любви	0,5	0,5	1	Опрос, фронтальный опрос, наблюдение
13.	Без хороших отцов нет хорошего воспитания	0,5	0,5	1	Опрос, фронтальный опрос,
14.	У вас будет ребенок. Учимся быть родителями	1,5	1,5	3	наблюдение, контрольное задание
15.	Ребенок учится тому, что видит у себя в доме	0,5	0,5	1	Опрос, фронтальный опрос,
16.	О родителях и детях	1		1	Тестовые задания
17.	Секреты воспитания детей	0,5	0,5	1	Опрос, фронтальный опрос,
18.	Моя будущая семья		3	3	Наблюдение, вопросник
19.	Семья и ее правовой статус	2		2	Опрос, фронтальный опрос,
20.	Родители и дети	0,5	0,5	1	Наблюдение, опрос
21.	Опасности «гражданского» брака	0,5	0,5	1	Опрос, фронтальный опрос,
22.	Семейный кодекс и правовое регулирование семейных отношений	1	2	3	Наблюдение, опросник, тестовое задание
23.	Государственные инициативы и современная политика в отношении молодой семьи	1	1	2	Опрос, фронтальный опрос,
24.	Спроси у специалиста		1	1	Наблюдение, тестирование
Всего часов:		17,5	18,5	36	

Раздел: «Основы экономической грамотности, трудового права, профопределения»

<i>№/п</i>	<i>Тема занятия (мероприятия)</i>	<i>Теория</i>	<i>Практика</i>	<i>Всего часов</i>	<i>Формы контроля</i>
1.	Как поведёшь хозяйство, так и пожнёшь семейное счастье	0,5	0,5	1	Опрос, фронтальный опрос
2.	Бюджет	1	2	3	Решение практических задач
3.	Искусство покупать	1	1	2	Наблюдение, опрос
4.	Жилищно-коммунальные задачки	1	1	2	Решение практических задач
5.	Уроки бережливости	0,5	0,5	1	Наблюдение, опрос
6.	Должен знать каждый	2		2	Наблюдение, опрос, тестовое задание
7.	Особые жизненные ситуации и как с ними справиться	0,5	0,5	1	Наблюдение, опрос
8.	Что такое профессия?	1,5	0,5	2	Фронтальный опрос

9.	Хочу, могу, надо	1	1	2	Наблюдение, опрос
10.	Классификация профессий	1	2	3	Вопросник
11.	Профессиональное образование	1	1	2	Фронтальный опрос
12.	Как сделать свой выбор в профессии и добиться успеха		1	1	Опрос
13.	Все профессии нужны, все профессии важны	1	1	2	Опрос, наблюдение
14.	Трудовой кодекс РФ	0,5	0,5	1	Вопросник
15.	Трудовое право	1	1	2	Тестовое задание
16.	Правила поведения на рынке труда	1	1	2	Контрольное задание
17.	Трудоустройство	1	1	2	Опрос, наблюдение
18.	Важно знать	1		1	Контрольные вопросы
19.	Социальные гарантии работника	0,5	0,5	1	Тестовое задание
20.	Трудовая дисциплина	0,5	0,5	1	Опрос, тестовое задание
21.	Увольнение работника – что нужно знать?	0,5	0,5	1	Опрос
22.	Как и где защитить свои права	0,5	0,5	1	Опрос, тестирование
Всего часов:		18,5	17,5	36	

Раздел: «Формирование здорового образа жизни»

<i>№/п</i>	<i>Тема занятия (мероприятия)</i>	<i>Теория</i>	<i>Практика</i>	<i>Всего часов</i>	<i>Формы контроля</i>
1.	Счастье быть здоровым	0,5	0,5	1	Фронтальный опрос
2.	Полезные привычки	1	1	2	Фронтальный опрос, тестовое задание
3.	Правильное питание	0,5	0,5	1	Контрольное задание
4.	Я взрослею	1	1	2	Опрос
5.	Современная молодежная мода и здоровье	0,5	0,5	1	Опрос, наблюдение
6.	Репродуктивное здоровье	1	1	2	Опрос
7.	Мама, не кури!	0,5	0,5	1	Опрос, наблюдение
8.	Здоровые дети в здоровой семье	0,5	0,5	1	Опрос
9.	Жестокое обращение в семье – как следствие вредных привычек	0,5	0,5	1	Опрос, наблюдение
10.	Опасные удовольствия	0,5	0,5	1	Опрос, вопросник, наблюдение
11.	Игровая зависимость	0,5	0,5	1	Опрос
12.	Болезни. Почему они бывают	1	2	3	Опрос
13.	Тайные силы внутри нас	0,5	0,5	1	Опрос, контрольное задание

14.	Медицинские учреждения	1	1	2	Фронтальный опрос, тестовое задание
15.	Опасные ситуации природного характера	1	1	2	Фронтальный опрос, наблюдение, тестовое задание
16.	Опасные ситуации техногенного характера	1	1	2	Фронтальный опрос, наблюдение, тестовое задание
17.	Опасные ситуации социального характера	1	2	3	Фронтальный опрос, наблюдение, тестовое задание
18.	Дорожно-транспортная безопасность	1	1	2	Фронтальный опрос, наблюдение, тестовое задание
19.	Активный отдых на природе	1	1	2	Опрос, наблюдение
20.	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	2	2	4	Опрос, контрольные задания
21.	Моя безопасность	0,5	0,5	1	Опрос, тестирование
Всего часов:		17	19	36	